

南長崎スポーツセンター利用案内

◆ どうやって利用すればいいの？ また登録が必要なの？

券売機で入場券を購入していただければご利用できますので登録は不要です。
また、フリーパスという月額会員の申込もございます。

◆ 区外でも利用できるの？

区外の方でも施設はご利用可能です。

◆ スタジオレッスンやプールレッスンはどうやって申込をするの？

全てのレッスンが整理券制で当日参加型となっております。
整理券を受け取っていただければ参加可能です。
豊島区の方はレッスン開始 90 分前、豊島区外の方は開始 30 分前より
1F フロントで整理券を配布しております。

◆ 高齢者割引ってあるの？

豊島区在住の 65 歳以上の方は、登録をしていただくとプール、トレーニング、
競技場の個人開放が半額でご利用可能です。
登録をご希望の方は、住所のわかる公的身分証明書をご持参の上、1F フロント
までお越しください。

◆ プールってスクールがある時間帯は利用できないの？

スクールを行っている時間帯でも、一般の方もプールはご利用可能です。
スクールは最大 3 レーンまで使用します。使用していないレーンをご利用ください。
詳しくは別途スケジュールをご確認ください。

◆ 障がい者割引ってあるの？

豊島区在住の障がい者、公害、ひとり親の方は登録いただくと、プール、
トレーニング、競技場の個人開放が無料でご利用可能です。
登録をご希望の方は、障がい者手帳等証明のできる公的証明書をご持参の上、
1F フロントまでお越しください。

◆ 自転車や車は施設を利用していると割引ってあるの？

自転車は施設利用の方は、皆様無料でご利用可能です。
お車は、豊島区在住の障がい者、公害、ひとり親の方のみ無料でご利用可能です。

◆ 利用するのに何を持ってくればいいですか？ またレンタル用品はありますか？

プールはスイミングキャップが必要で、トレーニングルームは実内履きが必要です。
レンタルシューズが有料でございますが、数に限りがございます。
スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、ウェア等貸出はございませんのでご自身で
ご用意ください。

◆ 個人契約ロッカーはありますか？

個人契約ロッカーはございません。

◆ お風呂やジャグジーはありますか？

シャワーのみでお風呂やジャグジーはございません。
また、シャンプーや洗顔等の石鹸類のご利用はできません。